

SEA SU PROPIO HÉROE

PREPÁRESE PARA LAS EMERGENCIAS

REÚNA Y GUARDE ESTOS 10 ARTÍCULOS ESENCIALES PARA ESTAR LISTO EN CASO DE EMERGENCIA.

Coloque su equipo de suministros para emergencias en bolsas a prueba de agua.

Guarde las bolsas en uno o dos envases para emergencias, como recipientes plásticos, botes para la basura sin usar o bolsos para viajes.

Guarde su equipo donde todos los miembros de la familia puedan ubicarlo.

Trate de tener suficiente comida, líquidos, baterías y otros suministros de manera que duren de una a cuatro semanas según la emergencia.

Para más información sobre cómo prepararse para las emergencias, comuníquese con:

ADPH (Departamento de Salud Pública de Alabama),
Centro de Preparación para Emergencias
adph.org

Agencia para el Manejo de Emergencias de Alabama
(EMA, por sus siglas en inglés)
ema.alabama.gov

Departamento de Seguridad Nacional de EE.UU.
ready.gov

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
cdc.gov

Departamento de Salud y Servicios Sociales
pandemicflu.gov

get**10** IN 2010

ADPH.ORG

Departamento de Salud Pública de Alabama | Llame a la línea gratuita al:

1-866-264-4073

Para TTY llame al Departamento de Servicios de Rehabilitación de Alabama al

1-800-499-1816

SEA UN HÉROE
PARA SU MASCOTA

PREPÁRESE PARA LAS EMERGENCIAS

APRENDA MÁS EN
ADPH.ORG



- 1 AGUA
- 2 COMIDA
- 3 ABRELATAS
- 4 MEDICAMENTOS
- 5 PRIMEROS AUXILIOS
- 6 LINTERNA
- 7 RADIO
- 8 ROPAS
- 9 ARTÍCULOS PARA EL CUIDADO PERSONAL
- 10 DOCUMENTOS IMPORTANTES